Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 20"
DN: c=RU, st=Ленинградская область, street=дом 9, l=ПОСЕЛОК КУРСК, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 20", 1.2.643.100.1=120D3130323437303230313134393 8, 1.2.643.100.3=120B3035313831333233393332, 1.2.643.100.4=120A34373137303036313438, 1.2.643.3.131.1.1=120C34373137303083533373730, email=center_odmou@mail.ru, givenName=ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА, sn=ЮКОВА, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 20"

УТВЕРЖДЕН

Приказом

от 29.08.2023 № 28

РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

Время пребывания 10,5 часов (холодный период года)

Режимные моменты **Формы организации работы с детьми**	**Время**
Приём детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20-8.30
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки) Завтрак (привитие навыков питания, культуры поведения за столом)	08.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и др.)	09.00-09.20
Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка I подгруппа II подгрупп Перерыв между занятиями не менее 10 минут	09.20- 09.30 09.40- 09.50
Второй завтрак (привитие навыков питания)	09.50-10.00
Подготовка и выход на прогулку (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки (привитие навыков раздевания)	11.40 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки, здоровье)	11.45- 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность (по необходимости)	15.50-16.20
Подготовка и выход на прогулку (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук),уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.20-18.00
Уход детей домой	18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы (от 3 до 5 лет)

Время пребывания 10,5 часов (холодный период года)

Режимные моменты **Формы организации работы с детьми**	**Время**
Приём детей: осмотр, термометрия, опрос родителей, коммуникация; игры: дидактические, со строительным материалом; индивидуальная работа; беседы с детьми, чтение художественной литературы	07.30-08.10
Утренняя зарядка(гимнастика)	08.10- 08.20
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.15
Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка Занятие 1 Занятие 2 Перерыв между занятиями не менее 10 минут	09.15- 09.25 09.35-09.55
Второй завтрак (самообслуживание, привитие культуры поведения за столом)	09.55-10.00
Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя	10.00 - 10.15
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	15.30-16.00
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	16.00-16.25
Подготовка и выход на прогулку (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук),уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16.25-18.00
Уход детей домой	18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)

Время пребывания 10,5 часов (холодный период года)

Режимные моменты **Формы организации работы с детьми**	**Время**
Приём детей: осмотр, термометрия, опрос родителей, коммуникация; игры: дидактические, со строительным материалом; индивидуальная работа; беседы с детьми, чтение художественной литературы	07.30-08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятию	09.00-09.15
Образовательная деятельность (занятия): познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка Занятие 1 Занятие 2 Перерыв между занятиями не менее 10 минут	09.15-09.45 10.00-10.30
Второй завтрак (самообслуживание, привитие культуры поведения за столом)	09.55-10.00
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье)	12.30-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 -15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.10-15.30
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	16.00-16.20
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, уход детей домой (взаимодействие с родителями). Уход детей домой	16.20-18.00 18.00